

## Facteurs associés à la désorganisation

La désorganisation peut être causée par de nombreux facteurs. Un organisateur professionnel peut contribuer à déterminer la cause de la désorganisation et à trouver des solutions pour la surmonter, en particulier un organisateur formé pour faire face à la désorganisation chronique (DC).

### AFFECTIONS CÉRÉBRALES

### CROYANCES SUR SOI/POSSESSIONS

### FACTEURS SITUATIONNELS

Le tableau suivant présente des exemples limités dans chaque catégorie et ne devrait pas être considéré comme exhaustif.

<b>Affections neurologiques</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Trouble d'hyperactivité avec déficit de l'attention (TDAH)</li> <li>• Traumatisme crânien (TC)</li> <li>• Fibromyalgie</li> <li>• La maladie de Parkinson</li> <li>• Sclérose en plaques (SP)</li> </ul>	<b>Styles ou modalités d'apprentissage</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Système mal adapté au style d'apprentissage ou à la modalité de la personne</li> <li>• Tendance à penser visuellement, pour qui « hors de vue = hors de l'esprit »</li> <li>• Sympathie tactile</li> <li>• Vision holistique</li> </ul>	<b>Perfectionnisme</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ne rien finir de peur de faire une erreur</li> <li>• Acquérir plus que nécessaire pour rendre les choses parfaites</li> <li>• Passer trop de temps à faire quelque chose pour atteindre la « perfection »</li> </ul>
<b>Défis de santé mentale</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dépression</li> <li>• Trouble d'anxiété</li> <li>• Trouble d'évitement</li> <li>• Trouble d'anxiété sociale</li> <li>• Trouble obsessionnel compulsif (TOC)</li> <li>• Trouble d'amasement compulsif (TAC)</li> </ul>	<b>Déficits de traitement de l'information</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Difficulté à prendre des décisions</li> <li>• Distract facilement</li> <li>• Mémoire déficiente</li> <li>• Difficultés à catégoriser</li> </ul>	<b>Attachement aux biens</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Attachement exagéré aux objets pour : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Raisons sentimentales</li> <li>• Raisons instrumentales</li> <li>• Raisons intrinsèques</li> </ul> </li> </ul>
<b>Tendances à la dépendance</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Acquisition compulsive</li> <li>• Compulsion à accumuler de l'information</li> <li>• Compulsion à créer et à répondre aux urgences</li> <li>• Épargne compulsive</li> <li>• Toxicomanie et/ou alcoolisme</li> </ul>	<b>Différences d'apprentissage</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dyslexie</li> <li>• Dyscalculie</li> <li>• Dysgraphie</li> <li>• Trouble du traitement auditif</li> <li>• Troubles d'apprentissage non verbaux</li> </ul>	<b>Croyances et attitudes</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fausses croyances telles que : « Je suis un procrastinateur. Je l'ai toujours été et le serai toujours. »</li> <li>• Peur de faire une erreur ou d'être jugé négativement par les autres</li> </ul>
<b>Questions de vieillissement</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Difficultés physiques</li> <li>• Médicaments</li> <li>• Problèmes cognitifs</li> </ul>	<b>Modèles émotionnels et/ou comportementaux</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Procrastination et évitement</li> <li>• Acquisition ou sauvegarde d'objets par suite de réactions émotionnelles</li> </ul>	<b>Croyances inefficaces au sujet des biens</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Évaluation irréaliste des objets</li> <li>• Associer les biens à son identité</li> <li>• Sens d'obligation de prendre soin des objets</li> </ul>
<b>Défis physiques</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mobilité réduite</li> <li>• Fatigue</li> <li>• Mauvaise vision</li> <li>• Dysphasie</li> <li>• Trouble du sommeil</li> </ul>	<b>Problèmes de communication</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mauvaises compétences de négociation</li> <li>• Styles de communication conflictuels entre les membres de la famille ou les collègues de travail</li> <li>• Stratégies de gestion, de leadership et de délégation faibles</li> </ul>	<b>Choix</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Horaire surchargé</li> <li>• Trop de possessions</li> <li>• Aucun sens de sa mission</li> <li>• Ne pas se fixer d'objectifs à court ou à long termes</li> <li>• Priorités mal placées</li> </ul>
<b>Crises de la vie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Urgence sanitaire</li> <li>• Mort d'un être cher</li> <li>• Accident de voiture</li> <li>• Perte d'emploi</li> <li>• Crise familiale</li> <li>• Traumatisme</li> </ul>	<b>Transitions</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Un ou plusieurs déménagements</li> <li>• Syndrome de stress lié au déménagement</li> <li>• Naissance ou adoption d'un enfant</li> <li>• Les parents ou les enfants adultes emménagent</li> <li>• Divorce ou séparation</li> </ul>	<b>Facteurs systémiques</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aucun système</li> <li>• Système inefficace, tel qu'un système trop complexe ou trop difficile à mettre en œuvre</li> </ul>
<b>Manque de compétences</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jamais fréquenté l'école</li> <li>• Mauvais exemples des parents ou tuteurs</li> <li>• Reprendre la même tâche encore et encore</li> </ul>	<b>Facteurs environnementaux</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mauvais éclairage</li> <li>• Manque d'espace d'entreposage</li> <li>• Circulation difficile</li> <li>• Espace désagréable</li> <li>• Rénovation de la maison</li> </ul>	