

ШКАЛА ХОРДИНГА®

инструмент для анализа состояний жилых помещений

ПЯТЬ УРОВНЕЙ. ПЯТЬ КАТЕГОРИЙ.



INSTITUTE FOR
CHALLENGING
DISORGANIZATION®

Education. Research. Strategies.

2005 Palmer Avenue #1068 | Larchmont, NY 10538

1-800-674-7818

ШКАЛА ХОРДИНГА C-NS® КРАТКОЕ РУКОВОДСТВО ТАКЖЕ ДОСТУПНО!
За дополнительной информацией посетите www.challengingdisorganization.org

Опубликовано Институтом по Борьбе с
Дезорганизованностью

2005 Palmer Avenue, #1068

Larchmont, NY 10538

www.challengingdisorganization.org

1-800-674-7818

Публикация 016

Авторское право © 2011-2019 The Institute for Challenging Disorganization (ICD) (ранее Национальная Исследовательская Группа по Хронической Дезорганизованности), Сент Луис, Миссури, США. ICD предоставляет разрешение на копирование, перепечатку и распространение Шкалы Хординга C–HS® для образовательных некоммерческих целей, при условии указания авторства Институтом. Запросы о разрешении на цитирование, копирование, воспроизведение или распространение документа, частично или целиком, для коммерческих целей должны быть оставлены в письменном виде на сайте www.challengingdisorganization.org.

Этот документ может быть использован только в качестве оценочного инструмента/руководства. Институт по Борьбе с Дезорганизованностью не несет ответственности за любую работу, выполненную профессиональным организатором, смежным специалистом или любым другим лицом при использовании шкалы (C–HS®)

ICD с благодарностью признает авторов пересмотренного и исправленного издания 2011 года Кристин Бергфелд; Шила Делсон, CPO-CD®; Рэнди Б. Лиман, CPO-CD®; Линн Майно, CPO-CD®; и Хайди Шульц, CPO-CD®; а также авторов оригинального издания: Шила Делсон, Синди Гловински, Терри Принц и Хайди Шульц.

ВВЕДЕНИЕ	4
СФЕРА ПРИМЕНЕНИЯ ШКАЛЫ	
для анализа состояния жилых помещений	4
для использования в качестве руководства	5
ПАРАМЕТРЫ ШКАЛЫ	
Пять уровней шкалы хординга	6
Пять категорий оценки для каждого уровня	7
УРОВНИ ШКАЛЫ	
Уровень I - Зеленый - Низкий	8
Уровень II - Голубой - Требующий наблюдения	9
Уровень III - Желтый - Повышенный	10
Уровень IV - Оранжевый - Высокий	11
Уровень V - Красный - Тяжелая форма	12
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ	
Дополнительные ресурсы ICD	13

Сфера применения шкалы

Шкала используется для анализа состояния жилых помещений

Институт по Борьбе с Дезорганизованностью (<http://www.challengingdisorganisation.org>, далее “Институт”) разработал данную шкалу хординга (C–HS®), для использования в качестве инструмента наблюдения за жилой средой и предназначенную только для оценки домашней среды.

- Шкала была создана специально для использования при оценке внутреннего состояния дома, за исключением случаев, когда состояние строения влияет на общую
- Шкала не предназначена для оценки сараев, отдельно стоящих гаражей или
- Шкала не должна использоваться в диагностических целях или для какой-либо психологической оценки человека или группы
- Институт не несет ответственности за любую работу, выполненную профессиональным организатором, смежным специалистом или

Для использования в качестве руководства профессиональными организаторами, смежными специалистами и членами сотрудничающих групп

Шкала представляет наиболее полные параметры оценки, относящиеся к вопросам здоровья и безопасности, и представляет потенциальный диапазон условий, в которых требуется работа профессиональных организаторов и смежных специалистов.

Институт признает и определяет следующие категории специалистов, которые могут использовать шкалу:

Профессиональные Организаторы

Профессиональные организаторы - специалисты, получающие вознаграждение за услуги по организации, соблюдающие профессиональные стандарты и этику, определенные членством в ассоциации, и постоянно обучающиеся в области организации.

Смежные Специалисты

Смежные специалисты - те, чья профессиональная деятельность направлена на решение проблем по борьбе с дезорганизованностью. Смежные специалисты включают в себя, помимо прочего, психиатров, психологов, врачей, медсестер, специалистов департамента здравоохранения, социальных работников, преподавателей, исследователей, тренеров для людей с СДВ / СДВГ, а также специалистов других структур местного самоуправления.

Команда профильных специалистов

Члены команды могут включать в себя профессиональных организаторов, смежных специалистов, психотерапевтов, коучей, членов семьи и общественные службы. Членами команды считаются все, чьи профессиональные или личные отношения с человеком вовлекают их в процесс создания и поддержания изменений окружающей среды в доме.



Параметры шкалы

Пять уровней

Институт установил пять уровней для обозначения степени беспорядка и / или хординга в домашнем хозяйстве с точки зрения профессионального организатора или смежного специалиста.

Уровни шкалы прогрессивны: уровень I - самый низкий, а уровень V - самый высокий. Институт считает, что уровень III является переходным между домашним хозяйством, которое может быть оценено как захламленное, и домашним хозяйством, в котором может потребоваться более глубокая работа с хордингом.

Уровни	Цвета	Уровень по степени хординга
I	Зеленый	Низкий
II	Голубой	Требующий наблюдения
III	Желтый	Повышенный
IV	Оранжевый	Высокий
V	Красный	Тяжелая форма

Пять категорий оценки

На каждом уровне есть пять конкретных категорий, которые описывают степень захламления и / или потенциального хординга.

1. Структура и зонирование

Оценка доступа ко входам и выходам, функционирования сантехнических систем, электрических приборов, систем отопления и вентиляции, целостности конструкций.

2. Животные и вредители

Оценка ухода и контроля над животными; соблюдение местного законодательства о животных; оценка наличия признаков заражения вредителями (грызунами, насекомыми или другими паразитами).

3. Бытовые функции

Оценка безопасности, функциональности и доступности комнат для использования по целевому назначению.

4. Здоровье и безопасность

Оценка уровня санитарии в домашнем хозяйстве; правильное использование лекарственных препаратов, отпускаемых по рецепту и без него.

5. Средства Индивидуальной Защиты (СИЗ)

Рекомендации по средствам индивидуальной защиты (маски для лица, перчатки, защитные очки и одежда, которые защищают пользователя от окружающих угроз здоровью и безопасности); дополнительные материалы в зависимости от уровня степени хординга.

УРОВЕНЬ I

ЗЕЛЁНЫЙ

НИЗКИЙ

Нормальное состояние домашнего хозяйства. Никаких специальных знаний по работе с хронически дезорганизованными людьми не требуется.

Структура и зонирование

- Свободный доступ ко всем дверям, лестницам и окнам
- Отопление, вентиляция и кондиционирование работают исправно.
- Датчики дыма и углекислого газа исправны

Животные и вредители

- Нормальное состояние животных (поведение / санитария)
- Количество животных соответствует местным нормативам
- Нет признаков грызунов или насекомых

Бытовые функции

- Нет излишнего мусора
- Все комнаты используются по назначению
- Техника функционирует исправно
- Уборка и содержание дома на хорошем уровне

Здоровье и безопасность

- Помещение безопасно, санитарный уровень хороший
- Нет неприятных запахов (животных, еды или природного газа)
- Лекарства: количество в пределах нормы, хранятся с закрытыми крышками, согласно инструкции, с соблюдением сроков годности

Средства Индивидуальной Защиты (СИЗ)

- СИЗ необязательны
- Аптечка, дезинфицирующее средство для рук, фонарик и репеллент от насекомых

УРОВЕНЬ II

ГОЛУБОЙ

ТРЕБУЮЩИЙ НАБЛЮДЕНИЯ

Домашнее хозяйство требует работы профессиональных организаторов или смежных специалистов, обладающих знаниями в сфере хронической дезорганизованности

Структура и зонирование

- Один из главных выходов заблокирован
- Один значимый домашний прибор или что-то из приборов отопления, вентиляции и кондиционирования не работает более одного сезона
- Часть систем водопровода или электрики не полностью работоспособны
- Датчики дыма или детекторы углекислого газа отсутствуют или не функционируют

Животные и вредители

- Свидетельства неправильного отношения к животным (поведение и санитария)
- Видимые или обоняемые отходы домашних животных
- Видимые мех/шерсть/перья
- Слабые или средние свидетельства распространения бытовых вредителей / насекомых

Бытовые функции

- Хлам начинает загромождать жилые помещения
- Небольшая захламленность выходов, входов, коридоров и лестниц
- Некоторые бытовые приборы не работают
- Недостаточная уборка и обслуживание дома

Здоровье и безопасность

- Свидетельства несоблюдения санитарных норм
- Запахи от грязной посуды, приготовления пищи, стирки, туалетов; появление ржавчины
- Нарушены условия хранения рецептурных и безрецептурных лекарственных препаратов

Средства Индивидуальной Защиты (СИЗ)

- Легкие СИЗ: по необходимости и по рекомендации
- Медицинские или промышленные латексные или нитриловые перчатки и прочные кожаные или тканевые рабочие перчатки с укрепленными ладонями
- Кепки или одноразовые шапочки из полиэстера.
- Одноразовые бахилы
- Аптечка, дезинфицирующее средство для рук, фонарик и репеллент от насекомых.

УРОВЕНЬ III

ЖЕЛТЫЙ

ПОВЫШЕННЫЙ

Ключевая точка между захламленным домашним хозяйством и потенциальным хордингом. Те, кто работает с домами в таком состоянии, должны пройти серьезную подготовку по работе с хронической дезорганизованностью и иметь контакты профильных специалистов, особенно специалистов в области психического здоровья

Структура и зонирование

- За пределами дома в беспорядке сложены вещи, которые обычно хранятся в помещении
- Приборы отопления, вентиляции и кондиционирования не работают дольше одного сезона (в зависимости от региона)
- Датчики дыма или детекторы углекислого газа отсутствуют или не функционируют
- Присутствуют небольшие структурные повреждения, случившиеся в течение последних шести месяцев

Животные и вредители

- Количество животных превышает местные нормативы
- Свидетельства ненадлежащего контроля над животными
- Неадекватная санитария (застоявшийся аквариум, аквариум для рептилий в плохом состоянии, запах животных и их отходов, птичий помет)
- Свидетельства присутствия вредителей; небольшое количество пауков
- Легкое заражение насекомыми, такими как клопы, вши, блохи, тараканы, муравьи, чешуйница, пауки и т. д.

Бытовые функции

- Хлам мешает функционированию ключевых жилых зон
- Захламление вокруг выходов, коридоров и лестниц
- По крайней мере, одна комната используется не по назначению, например, хранение предметов в душевой кабине, ограниченное пространство для сна или затрудненный доступ к нему
- Несколько бытовых приборов не работают
- Неправильное использование электрических приборов и удлинителей
- Некачественная уборка и обслуживание дома
- Один или два места с очевидно небезопасными веществами в небольших количествах, например, разлитая бытовая химия, битое стекло и т.п.

Здоровье и безопасность

- Несоблюдение санитарных условий (сильно загрязненные поверхности для приготовления пищи, грязная посуда, грязные туалеты, видимая плесень в ванной или на кухне)
- Очевидные неприятные запахи
- Мусорные контейнеры не используются, полны или переполнены
- Наличие скопившейся пыли, грязи и мусора
- Грязное белье разбросано по всему дому
- Рецептурные и безрецептурные лекарственные препараты хранятся в лёгком доступе для людей и животных; присутствуют препараты с истёкшим сроком годности.

Средства Индивидуальной Защиты (СИЗ)

- Средние СИЗ
- Маски для лица: хирургическая маска или респираторная маска для твердых частиц
- Защита глаз и перчатки: очки, защитные очки, медицинские или промышленные латексные или нитриловые перчатки; рабочие перчатки с усиленными ладонями
- Одноразовые комбинезоны, шапочки из полиэстера, рабочая обувь / сапоги.
- Аптечка, дезинфицирующее средство для рук, фонарик и репеллент от насекомых.

УРОВЕНЬ IV

ОРАНЖЕВЫЙ

ВЫСОКИЙ

Обстановка дома требует скоординированной совместной работы команды профильных специалистов в дополнение к работе профессиональных организаторов и членов семьи. Профильные специалисты: специалисты по психическому здоровью, социальные работники, финансовые консультанты, специалисты по борьбе с вредителями и контролю за животными, уборщики мест преступления, лицензированные подрядчики и разнорабочие. Регулярно наблюдаются проблемы с психическим здоровьем и / или медицинские и финансовые проблемы

Структура и зонирование	<ul style="list-style-type: none"> ○ За пределами дома в крайнем беспорядке сложены вещи, обычно хранящиеся в помещении ○ Приборы отопления, вентиляции и кондиционирования воздуха, не работающие более одного года ○ Датчики дыма или детекторы углекислого газа отсутствуют или не функционируют ○ Структурные повреждения дома, возникшие более шести месяцев назад ○ Полы повреждены водой, поврежденные стены и фундаменты, разбитые окна, двери или сантехника ○ Запахи или свидетельство засора канализации
Животные и вредители	<ul style="list-style-type: none"> ○ Количество животных превышает местные нормативы ○ Признаки плохого ухода за животными; деструктивное поведение ○ Чрезмерное количество пауков и паутины ○ Летучие мыши, белки, грызуны на чердаке или в подвале (слышимые и видимые) ○ Средний уровень заражения насекомыми (клопы, вши, блохи, тараканы, муравьи, чешуйницы и др.)
Бытовые функции	<ul style="list-style-type: none"> ○ Ограничения в использовании и сложности с доступом к ключевым жилым зонам ○ Несколько комнат захламлены настолько, что их нельзя использовать по назначению, например, хранение предметов в душе, ограниченное пространство для сна или затрудненный доступ к нему ○ Хлам препятствует доступу к дверным проемам, коридорам и лестницам ○ Ненадлежащее хранение опасных / горючих материалов, например, бензин, протекающая краска или химикаты ○ Использование приборов не по назначению, например, холодильник, используемый для хранения непродовольственных товаров ○ Неправильное использование электрических обогревателей, вентиляторов или удлинителей
Здоровье и безопасность	<ul style="list-style-type: none"> ○ Гниющая пища, органическое загрязнение ○ Просроченные, протекающие и деформированные консервные банки или бутылки ○ Посуда и кухонные принадлежности непригодны для использования ○ Нет постельного белья на кроватях; сон на матрасе, стуле или полу, заражение насекомыми постельных принадлежностей и / или мебели ○ Плесень и / или ржавчина очевидны; видимая влага или стоячая вода ○ Рецептурные и безрецептурные медикаменты хранятся в свободном доступе
Средства Индивидуальной Защиты (СИЗ)	<ul style="list-style-type: none"> ○ Полная защита ○ Маски для лица: хирургическая маска, респираторная маска для твердых частиц медицинского назначения или респиратор с органическим фильтром(ами). ○ Защитные очки, перчатки нитриловые или из медицинского или промышленного латекса, перчатки для промышленных работ ○ Одноразовые халаты, головные уборы, рабочая обувь/ботинки ○ Аптечка первой помощи, санитайзер для рук, средство от насекомых, налобный или ручной фонарь

УРОВЕНЬ V

КРАСНЫЙ

СЕРЬЕЗНЫЙ

Домашняя среда потребует вмешательства широкого круга профессионалов. Профессиональные организаторы не должны работать в одиночку в домах уровня V. Требуется совместная работа команда, в которую могут входить члены семьи, специалисты по психическому здоровью, социальные работники, управляющий зданием, специалисты по территориальному зонированию, пожарная служба и/или службы безопасности. Лицо, проживающее в доме уровня V, может быть вовлечено в судебные разбирательства, такие как опекунов, попечительство, развод, выселение или арест. Официальные письменные договоренности должны быть достигнуты между всеми участниками процесса до начала работы

Структура и зонирование	<ul style="list-style-type: none"> ○ Чрезвычайный беспорядок внутри или снаружи дома; разрастание деревьев и кустов; заброшенная техника ○ Вентиляция недостаточная или отсутствует; Системы отопления, вентиляции и кондиционирования не работают ○ Датчики дыма или детекторы углекислого газа отсутствуют или не функционируют ○ Поврежденные водой полы, стены и фундамент; разбитые окна, двери или сантехника ○ ненадежные электрические, водные и / или септические системы; запах или засор канализации ○ Непоправимый ущерб внешним и внутренним несущим конструкциям
Животные и вредители	<ul style="list-style-type: none"> ○ Животные находятся в опасности и опасны для людей из-за своего поведения, здоровья и численности ○ Распространены пауки, тараканы, мыши, крысы, белки, еноты, летучие мыши, змеи и т.д ○ Сильное заражение насекомыми, такими как клопы, вши, блохи, тараканы, муравьи, чешуйница и т. д.
Бытовые функции	<ul style="list-style-type: none"> ○ Ключевые жилые помещения не пригодны для использования ○ Все помещения не используются по назначению ○ Входы, коридоры и лестницы заблокированы ○ Туалеты, раковины и ванны не работают ○ Опасные условия скрытые под хламом ○ Техника непригодна ○ Опасное и примитивное использование керосина, фонарей, свечей, камина / дровяной печи в качестве основного источника тепла и / или света
Здоровье и безопасность	<ul style="list-style-type: none"> ○ Присутствуют человеческие моча и экскременты ○ Гниющая еда, органическое загрязнение, консервные банки и бутылки с истекшим сроком годности, протекающие или деформированные ○ Посуда и столовые приборы скрыты под хламом или отсутствуют ○ Кровати недоступны или непригодны из-за хлама или заражения насекомыми ○ Въевшаяся плесень и / или ржавчина; влага или стоячая вода ○ Рецептурные и безрецептурные препараты легко доступны для всех; рецептурные препараты с истекшим сроком годности
Средства Индивидуальной Защиты (СИЗ)	<ul style="list-style-type: none"> ○ Полная защита обязательна ○ Маски для лица: хирургическая маска, респираторная маска для твердых частиц медицинского назначения или респиратор с органическим фильтром(ами) ○ Защитные очки, перчатки нитриловые или из медицинского или промышленного латекса, промышленные защитные перчатки ○ Одноразовый халат, одноразовые медицинские шапочки, рабочая обувь или ботинки ○ Аптечка первой помощи, санитайзер для рук, средство от насекомых, налобный или ручной фонарь

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ ICD

Веб-сайт Института содержит дополнительные материалы по проблемам, связанным с применением данной шкалы, и проблемам хронической дезорганизованности.

Пожалуйста, посетите <http://www.challengingdisorganization.org>

- **РЕСУРСЫ** (в фиолетовом меню наверху)
 - **Шкала влияния захламенности на качество жизни**
 - **Информационные бюллетени** по таким темам, как накопительство, престарелые люди, тайм менеджмент, СДВГ, проблемы ментального здоровья, проблемы со здоровьем, семейная динамика, горе, постановка целей и другое.
- **НАЙДИТЕ ОРГАНИЗАТОРА**
 - Онлайн директория, которая поможет найти профессионального организатора пространства, обученного ICD® (кликните на зеленую кнопку справа на странице)

