

## ICD® SCALA DISORDINE- ACCUMULO CINQUE CATEGORIE

### Strutture e Impianti

Valutazione della accessibilità degli ambienti e delle entrate e uscite; funzionamento dell'impianto idraulico, elettrico, termotecnico (riscaldamento, climatizzazione e aerazione dei singoli ambienti) e situazione strutturale dell'immobile.

### Animali e Insetti

Valutazione della cura degli animali domestici, anche in accordo con i regolamenti locali; valutazione del grado e del tipo di infestazione presente (topi, insetti, ...)

### Fruizione delle Stanze

Valutazione del grado di sicurezza, funzionalità e accessibilità delle stanze secondo l'uso preposto.

### Igiene e Sicurezza

Valutazione del livello igienico degli ambienti; valutazione dello stato di conservazione sia dei farmaci da banco che delle prescrizioni; valutazione della conservazione degli alimenti.

### Dispositivi Protezione Individuale (DPI)

Indicazioni per l'uso di DPI (mascherine, guanti, occhiali protettivi e abbigliamento che proteggano dai rischi presenti per la salute e la sicurezza); e altri elementi destinati a tale scopo a seconda del livello di cui fanno riferimento.

## SCOPO DELLA SCALA

**SCOPO DELLA SCALA:** Questo documento deve essere utilizzato solo come strumento di supporto nella valutazione degli interni di una casa. Non include capannoni, garage non collegati o annessi. Non deve essere utilizzata per scopi diagnostici o per qualsiasi valutazione psicologica di una o più persone. L'ICD non è responsabile dei lavori svolti da professional organizers o da altri professionisti, utilizzando le Guide dell'ICD.

**RIPRODUZIONE:** ICD® concede l'autorizzazione a copiare, ristampare e trasmettere la Guida rapida di riferimento Clutter – Hoarding Scale® (C – HS®) per scopi educativi e senza fini di lucro, a condizione che l'ICD sia citato tra le fonti. Le richieste di autorizzazione per la citazione, la copia, la riproduzione o la ridistribuzione totale o parziale di questa guida a fini commerciali devono essere inviate per iscritto a [www.challengingdisorganization.org](http://www.challengingdisorganization.org)

## ICD® SCALA DISORDINE- ACCUMULO CINQUE LIVELLI

I cinque livelli progressivi indicano il grado di disordine domestico e/o accumulo: dal I Livello, il più basso, al V Livello, il più elevato. L'ICD considera il III livello come punto di svolta tra un ambiente domestico che potrebbe essere valutato in una condizione di ingombro e un ambiente domestico che presuppone di intervenire in una condizione di accumulo.

LIVELLO I	VERDE	BASSO
L'ambiente domestico è considerato normale. Per il professionista che interviene non è necessario essere a conoscenza della disorganizzazione cronica.		
LIVELLO II	BLU	DI GUARDIA
L'ambiente domestico richiede professional organizers o altri professionisti che abbiano conoscenza ed esperienza in fatto di disorganizzazione cronica.		
LIVELLO III	GIALLO	ELEVATO
Punto di svolta tra un ambiente domestico ingombro e un ambiente con accumulo. Coloro che lavorano in ambienti domestici di livello III dovrebbero avere una formazione specifica in disorganizzazione cronica e hanno bisogno di una rete di risorse, in particolare professionisti della salute mentale.		
LIVELLO IV	ARANCIONE	ALTO
L'ambiente domestico richiede un team coordinato di fornitori di servizi, oltre ai professional organizers e alla famiglia: professionisti della salute mentale, assistenti sociali, consulenti finanziari, veterinari e disinfestatori, addetti alle pulizie, impiantisti e imprese edili e tuttofare.		
LIVELLO V	ROSSO	GRAVE
I professional organizers non dovrebbero lavorare da soli in un ambiente di livello V. E' necessario un team di collaboratori, compresi familiari, professionisti della salute mentale, assistenti sociali, impresario edile e impiantisti, e forze dell'ordine. Prima di procedere dovrebbero essere stipulati accordi formali scritti tra le parti.		

**COPYRIGHT:** ©2019 The Institute for Challenging Disorganization® (ICD®), Larchmont, NY, U.S.A.

**RINGRAZIAMENTI:** 2011 C-HS® L'adattamento della Guida rapida di Riferimento è stata curata da Donna Rosman, CPO-CD®. 2011 C-HS™ è stata scritta da Kristin Bergfeld; Sheila Delson, CPO-CD®; Randi Lyman, CPO-CD®; Lynn Mino, CPO-CD®; e Heidi Schulz, CPO-CD®.

Traduzione Irene Novello.

La versione completa della Scala Disordine – Accumulo è disponibile sul sito dell'ICD®: [www.challengingdisorganization.org](http://www.challengingdisorganization.org).

## CLUTTER – HOARDING SCALE®

SCALA DISORDINE- ACCUMULO  
GUIDA RAPIDA DI RIFERIMENTO



INSTITUTE FOR  
CHALLENGING  
DISORGANIZATION®  
Education. Research. Strategies.

Per:  
Professional Organizers  
Altre Figure Professionali  
Membri del Team

Contatta l'ICD® e impara di più!  
Institute for Challenging Disorganization

1-800-674-7818

[icd@challengingdisorganization.org](mailto:icd@challengingdisorganization.org)  
[www.challengingdisorganization.org](http://www.challengingdisorganization.org)

## ICD® SCALA DISORDINE - ACCUMULO (C-HS®) GUIDA RAPIDA DI RIFERIMENTO

	Strutture e Impianti	Animali e Insetti	Fruizione della Casa	Igiene e Sicurezza	Dispositivi di Protezione Individuale (DPI)
<b>LIVELLO I</b>	Tutti gli accessi, le scale e le finestre sono praticabili; Gli impianti, idraulico, elettrico, climatizzazione (riscaldamento e/o raffrescamento) e aerazione dei singoli ambienti sono funzionanti.	Gli animali domestici sono sani (comportamento e salute); nessuna evidenza di insetti o di parassiti.	Non eccessivo disordine; tutte le stanze sono usate appropriatamente; tutti gli elettrodomestici funzionanti; pulizie domestiche e manutenzione fatte regolarmente.	Ambiente sicuro e pulito; nessun odore; i farmaci sia da banco che le prescrizioni sono conservati in modo appropriato.	<b>OPZIONALE</b>
<b>LIVELLO II</b>	Una uscita principale bloccata; un grande elettrodomestico o un impianto di climatizzazione (riscaldamento e/o raffrescamento) non funziona da più di una stagione; l'impianto idraulico o l'impianto elettrico non funzionano correttamente.	Il comportamento e la salute degli animali domestici non sono appropriati; escrementi visibili e odori molesti; peli e piume visibili e diffusi; da leggera a media evidenza di insetti comuni.	Il disordine impedisce almeno una funzione chiave della stanza; lieve accumulo sulle vie di uscita, di ingresso, le scale e le vie di transito; alcuni elettrodomestici non funzionano; scarsa routine dei lavori domestici e dei lavori di manutenzione.	Scarsa igiene; odori molesti di piatti sporchi, cibo, lavatrice, bagno; presenza di muffa; i farmaci sia da banco che le prescrizioni non sono conservati nel modo corretto.	<b>LEGGERO DPI</b> Guanti in lattice o da lavoro; cappellino; kit di primo soccorso; spray repellente per insetti; disinfettante per mani.
<b>LIVELLO III</b>	Possibili accumuli all'esterno dell'abitazione (terrazzo, balcone o giardino); gli impianti non funzionano correttamente da più di una stagione; possono esserci leggeri danni (cedimento del controsoffitto, tapparelle o finestre rotte).	Il numero di animali è elevato le condizioni di igiene e di salute degli animali non sono adeguate. Presenza visibile e udibile di insetti; livello medio di ragni; leggera infestazione di cimici, pidocchi, pulci, scarafaggi, pesciolini d'argento, formiche...	L'accumulo impedisce le funzioni chiave di molte stanze; almeno una stanza non è più usata per la funzione preposta; cumuli vicino alle uscite, entrate, corridoi e scale; molti elettrodomestici non funzionano; uso inappropriato di componenti elettrici e di prolunghe; nessuna routine dei lavori domestici e di manutenzione; presenza di sostanze pericolose in piccole quantità.	Scarsi tentativi di mantenere la pulizia (area di preparazione dei pasti molto sporca, piatti sporchi, muffa); odori forti e fastidiosi; i cestini della spazzatura non sono usati o sono pieni; sporco e polvere ovunque; indumenti sporchi sparsi per la casa; sia i farmaci da banco che le prescrizioni mediche non sono conservati in modo appropriato e potrebbero essere pericolosi per animali e bambini.	<b>DPI MEDIO</b> Mascherina antipolvere ffp3 o con filtro N95; occhiali protettivi; guanti da lavoro; tuta monouso; cappellino; scarpe antinfortunistica/stivali; kit di primo soccorso; spray repellente per insetti; disinfettante per mani.
<b>LIVELLO IV</b>	Accumuli evidenti anche all'esterno dell'abitazione; gli impianti non funzionano da più di un anno; i danni esistono da più di 6 mesi; perdite di acqua dagli impianti hanno danneggiato i pavimenti; perdite dall'impianto fognario con esalazioni.	Il numero di animali è elevato; il comportamento e la salute degli animali sono molto compromessi; possibile presenza di animali infestanti (volatili, roditori...) all'interno dell'abitazione; livello elevato di ragni e ragnatele e insetti; livello medio di infestazione di parassiti.	Scarsa accessibilità a funzioni domestiche chiave (ad es.: accesso al letto, al bagno o alla cucina); molte stanze sono occupate interamente e non possono essere più usate; l'accumulo ingombra completamente ingresso, corridoi e scale; materiale combustibile (ad es.: kerosene) viene conservato in modo pericoloso; ventilatori, stufette, prolunghe e altri elementi elettrici vengono usati in modo inappropriato e pericoloso.	Presenza di cibo ammuffito e scaduto; bottiglie, barattoli e contenitori aperti; piatti e stoviglie inutilizzabili; non ci sono lenzuola nel letto; si dorme sul materasso o per terra o su una sedia; infestazione di cimici e tarme; sia i farmaci da banco che le prescrizioni mediche sono facilmente accessibili a chiunque.	<b>DPI COMPLETO</b> Mascherina antipolvere ffp3 o con filtro N95; occhiali a mascherina; guanti in lattice e guanti in gomma pesante da lavoro; tuta monouso; cappello; scarpe antinfortunistica/stivali; kit di primo soccorso; spray repellente per insetti; disinfettante per mani; torcia da speleologo frontale.
<b>LIVELLO V</b>	Estremo accumulo interno ed esterno; ventilazione inadeguata o inesistente; impianti non funzionanti da molto tempo; e/o utenze staccate; danni al pavimento, finestre e porte rotte;	Il numero, la salute e il comportamento degli animali mette a rischio l'incolumità delle persone; elevata presenza di animali infestanti: volatili, roditori...; livello alto di infestazione di ragni, scarafaggi, cimici, pidocchi, pulci, scarafaggi, pesciolini d'argento...	Le attività domestiche non sono consentite; tutte le stanze hanno perso la loro funzione; passaggi, scale, corridoi sono ingombri da accumuli; pericoli evidenti causati dall'accumulo; i sanitari non funzionano; elettrodomestici non funzionanti; stufe a kerosene e candele utilizzati per avere calore e luce in modo rischioso.	Presenza di cibo ammuffito e scaduto; bottiglie, barattoli e contenitori aperti; piatti e stoviglie non presenti; letti inaccessibili per l'accumulo e per i parassiti; alta concentrazione di polvere e muffa; sia i farmaci da banco che le prescrizioni mediche sono facilmente accessibili a chiunque e molti sono scaduti; presenza di urina ed escrementi umani.	<b>DPI COMPLETO</b> Maschera con filtro N95 o con filtri organici; occhiali a mascherina; guanti in lattice e guanti in gomma pesante da lavoro; tuta monouso; cappello; scarpe antinfortunistica/stivali; kit di primo soccorso; spray repellente per insetti; disinfettante per mani; torcia da speleologo frontale.